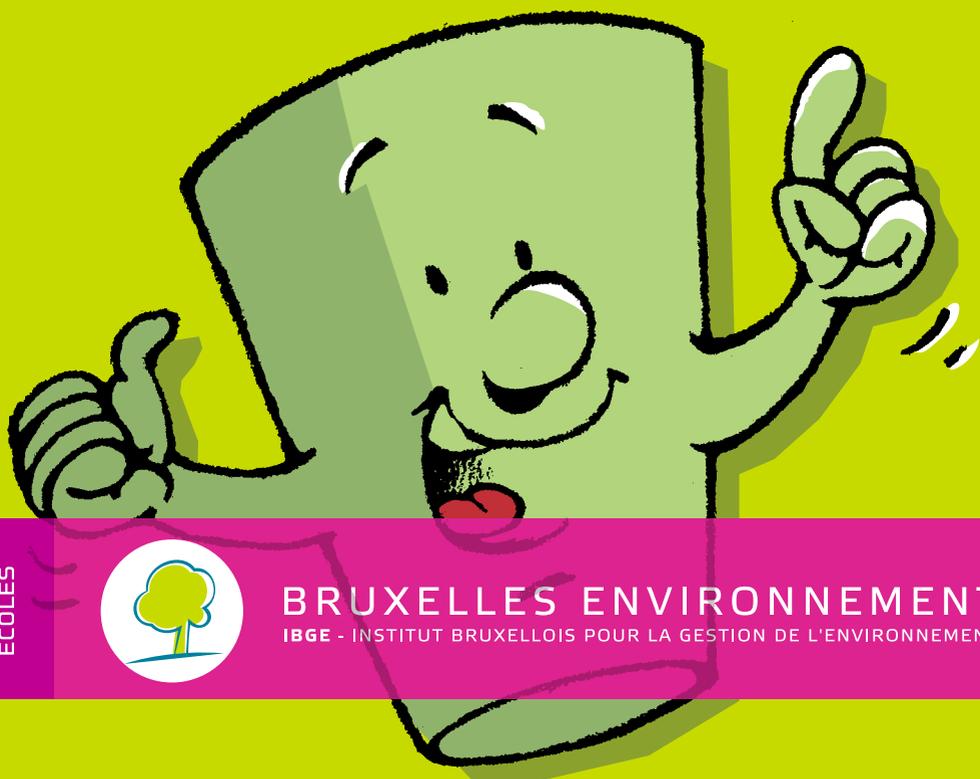


# Les bons gestes pour ma planète

Cahier de découverte 3-5 ans



ÉCOLES

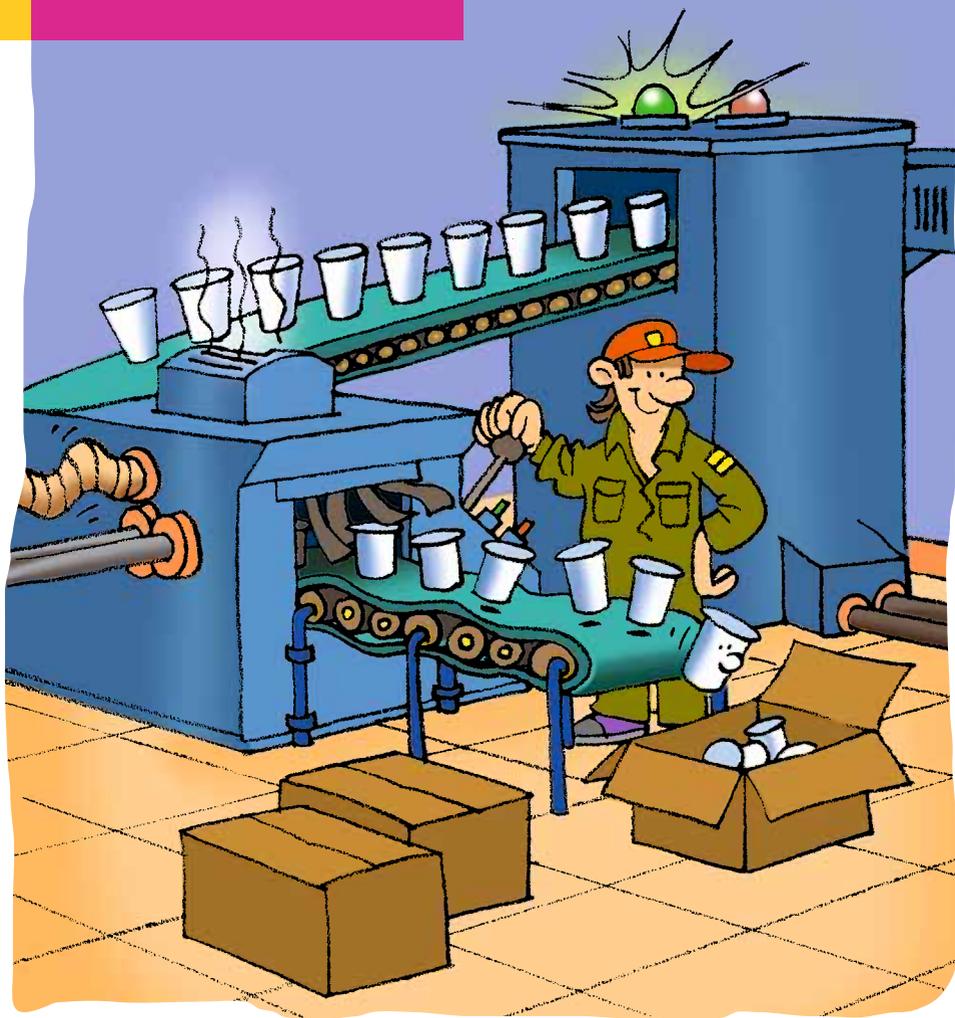


**BRUXELLES ENVIRONNEMENT**

IBGE - INSTITUT BRUXELLOIS POUR LA GESTION DE L'ENVIRONNEMENT



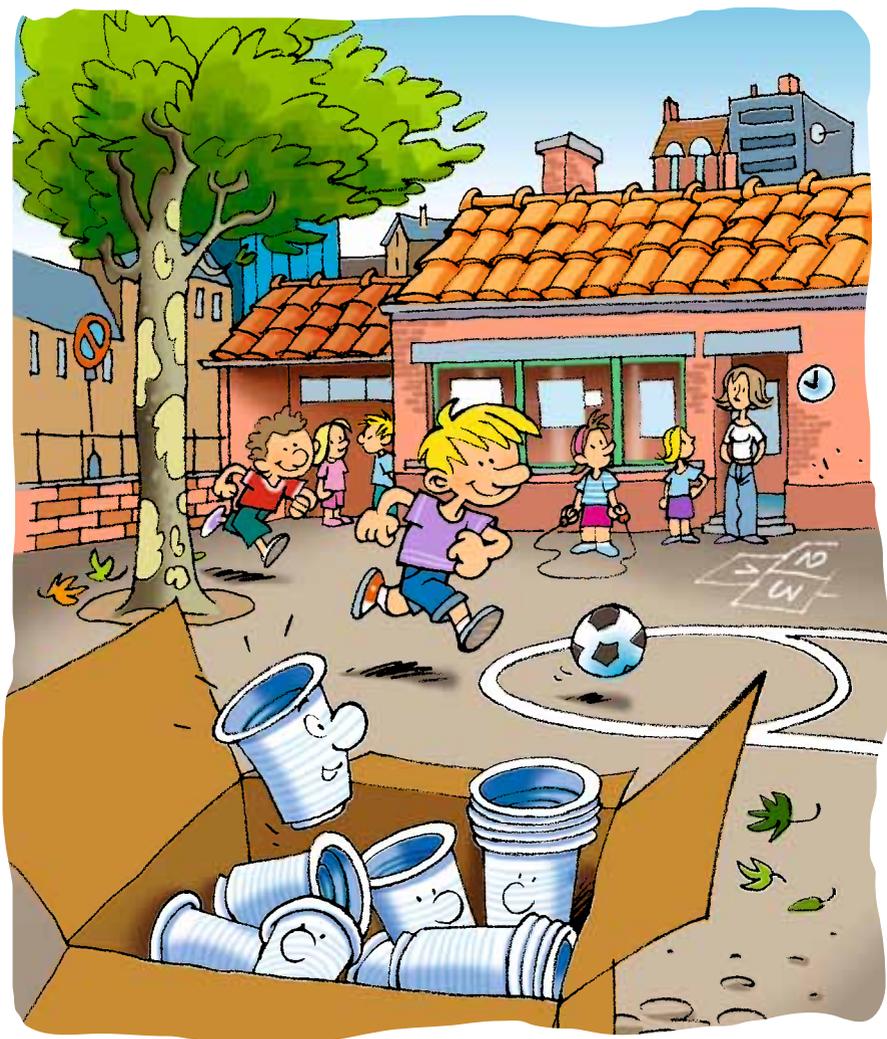
## LE CONTE MAGIQUE DU PETIT GOBELET



Il était une fois un petit gobelet, tout blanc, tout en plastique et un peu mou. Il naquit dans une belle usine avec des millions d'autres gobelets. Quelle chouette aventure cette usine: saunas, toboggans, montagnes russes, douche, séchage...

C'est bien fatigué que notre petit gobelet atterrit dans une boîte en carton avec quelques centaines d'autres gobelets. Dans cette boîte, il se fit de nombreux amis et commença un long voyage. Il fut secoué, transporté de gauche à droite, de haut en bas... Finalement la boîte s'immobilisa et s'ouvrit...

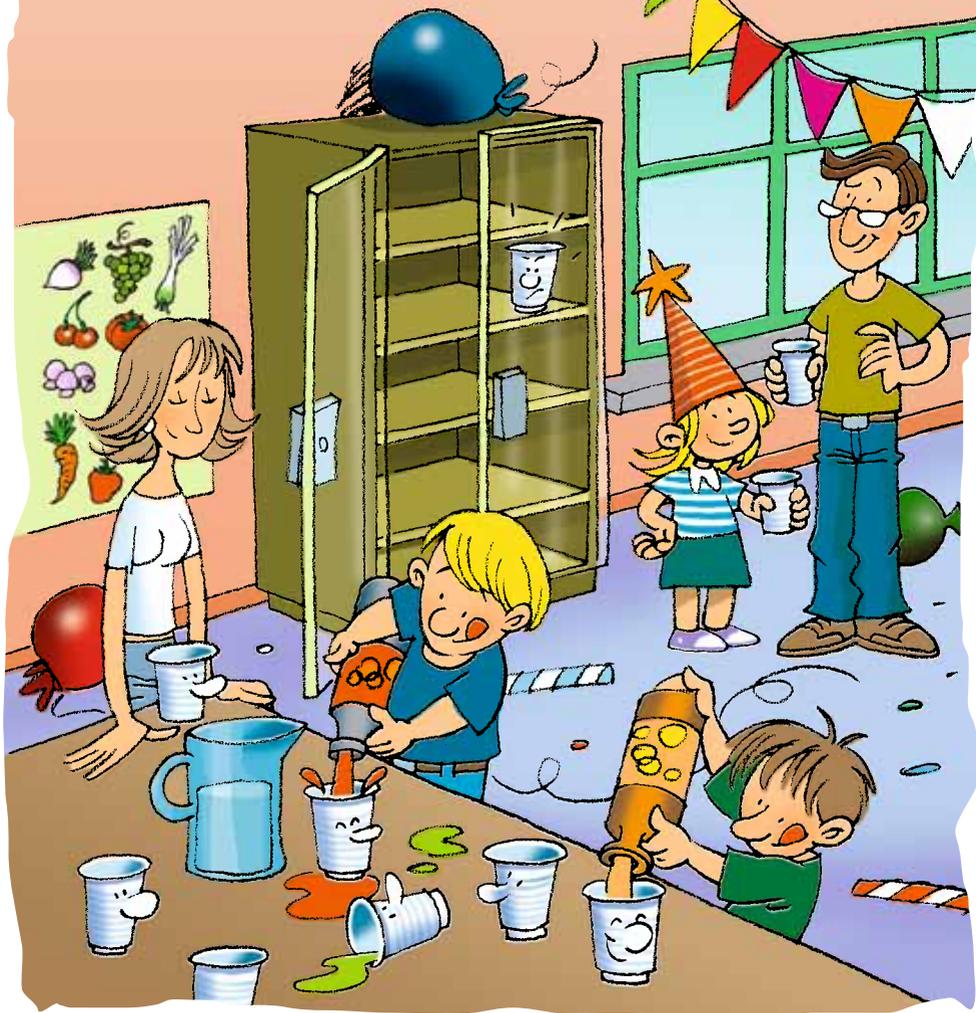




Quelle surprise! Notre petit gobelet était dans une école et découvrait le monde des humains! Il fut rangé dans une armoire vitrée du réfectoire. Quelle meilleure place pour passer du bon temps? En journée, il y avait toujours de l'animation, des rires d'enfants. Et la nuit, c'est entre gobelets que les blagues continuaient à s'échanger. La vie était belle!

Mais un jour tout bascula...

C'était la fête de l'école. Tous les enfants étaient là avec leurs parents. Au début, tout se passait bien. On était venu prendre beaucoup de gobelets dans l'armoire sauf notre petit gobelet, un peu jaloux, qui voyait ses copains se remplir de liquide de toutes les couleurs, partager les discussions des humains. Que cela avait l'air chouette!



Mais au fur et à mesure de la journée, les choses se gâtèrent : les gobelets étaient abandonnés sur les tables, renversés, écrabouillés. On marchait même sur eux ! Finalement, tous ses copains gobelets finirent dans des énormes poubelles et disparurent à jamais...



Notre petit gobelet passa un été bien triste. L'école était fermée, il n'avait plus envie de rire car il savait qu'un jour il finirait dans une poubelle après n'avoir été utilisé qu'une seule fois.

La rentrée arriva et les enfants envahirent à nouveau le réfectoire. Le moral de notre petit gobelet remonta un peu. Jusqu'au jour où Madame Laurence, la maîtresse de première maternelle, vint le chercher avec 20 autres gobelets. Tous furent persuadés que leur dernière heure était venue...



Madame Laurence demanda à chaque enfant de choisir un gobelet et d'y dessiner chacun un petit objet différent. Elle leur expliqua qu'il fallait bien prendre soin de son gobelet car ils allaient le garder toute l'année. Notre petit gobelet ne comprenait plus rien. Il n'allait pas être jeté aujourd'hui? Pourtant, il était un peu mou, ce serait difficile de le garder en forme toute une année! Hyppolite vint le choisir et dessina une balle de foot... Ouille ouille, ça chatouille!



Et puis Hyppolite eut soif, Madame Laurence lui permit d'aller remplir son gobelet au robinet. Et là... MAGIE. Dès que la première goutte d'eau toucha notre petit gobelet, il se transforma! Il devint un beau gobelet, tout vert et tout dur! Ce fut le début d'une belle amitié. Hyppolite et notre petit gobelet passèrent toute l'année ensemble.



Quand le soir venait, les gobelets recommençaient à échanger des blagues et ils se sont même découvert une nouvelle amie!!!

Car celle qui était bien contente d'avoir des copains gobelets solides, c'était la poubelle bleue!

Grâce à eux, c'était fini les indigestions d'emballages de boîtes à jus!



## MES PETITS GESTES POUR LA PLANÈTE

UN GOBELET, C'EST MAGIQUE ?  
TOI AUSSI TU PEUX L'ÊTRE !  
ÉCOUTE BIEN CETTE COMPTINE,  
À CHAQUE JOUR DE LA SEMAINE,  
UNE IDÉE POUR LA PLANÈTE !



# Bonjour!

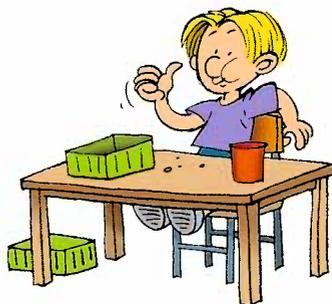
Bonjour Lundi

Mon petit bedon  
suit les saisons:  
les pommes  
en automne  
et un été rempli de brocolis.



Bonjour Mardi

Au revoir le gaspi  
10 heures et dîner,  
j'ai tout fini!



Bonjour Mercredi

À la récré, lumières  
et portes fermées  
Économies d'énergie  
garanties!

Bonjour Jeudi

Pitié, ma tête et mes oreilles!

Suffit le bruit et les cris.



Bonjour Vendredi

Avec ma boîte à tartines et mon gobelet,  
notre poubelle maigrit.



Bonjour Samedi

À la maison comme à l'école,

je choisis la bonne  
poubelle de tri.



Bonjour Dimanche

Pour prendre soin de notre petit potager,  
je me retrousse les manches!





## LE COIN DES PROFS



*Dès le plus jeune âge, les enfants sont capables d'adopter des bons gestes pour la planète. Ils peuvent le faire en « imitant », en profitant des règles de vie d'une classe et de l'effet de groupe. Pour des classes d'enfants très jeunes, le professeur reste l'élément clé pour intégrer ces « bons réflexes » dans le quotidien de sa classe.*

Le plus enrichissant pour les enfants sera cependant de les amener avec les compétences propres à leur âge à donner du sens à ces comportements. Pourquoi, dans ma classe, avec mes amis, nous agissons ainsi ?

Ce livret est un point de départ. Grâce à son conte et sa comptine, il permet aux enfants de découvrir des gestes simples. A vous d'emmener votre classe à la découverte de son environnement.

### LE CONTE

Par le conte, l'imaginaire, l'enfant va pouvoir développer un lien affectif avec le « gobelet » qu'il va recevoir. Ce gobelet va permettre à l'enfant de concrétiser directement un des gestes proposés par la comptine. Ce gobelet donnera du sens et de la réalité. Il permet également de mettre en valeur la « magie » de l'eau du

robinet : une eau contrôlée et bonne pour la santé, le portefeuille et l'environnement puisque sans déchets.

### LA COMPTINE

On quitte la magie pour entrer dans le vif du sujet : nos gestes pour la planète. Un par jour, à répéter, à afficher avec son illustration dans la classe, dans son calendrier, à intégrer dans la routine de la journée . En début de journée, après la récréation, avant la collation ? Choisissez ce qui s'approprie le mieux.



## POUR ALLER PLUS LOIN



*Alimentation durable, réduction des déchets, moins de bruit, eau du robinet... Les thèmes abordés sont très nombreux. Pour en découvrir les enjeux et pouvoir les développer avec vos élèves, profitez de l'expérience des nombreux professeurs qui s'y sont déjà essayés.*

- Alimentation durable, réduction des déchets, moins de bruit, eau du robinet, les thèmes abordés sont très nombreux. Pour en découvrir les enjeux et pouvoir les développer avec vos élèves, profitez de notre offre éducative à destination du maternel et de l'expérience des nombreux professeurs qui s'y sont déjà essayés. Pour cela rendez-vous sur le site de Bruxelles Environnement. Vous y trouverez toute notre offre entièrement gratuite à destination des enseignants maternels : outils pédagogiques, formations, animations, etc. Ainsi qu'une foule d'idées inspirée des expériences des autres  
[www.bruxellesenvironnement.be](http://www.bruxellesenvironnement.be)
- Pour découvrir d'autres outils francophones rendez-vous sur la ludothèque du Réseau Idée :  
[www.reseau-idee.be](http://www.reseau-idee.be)
- Vous pouvez également contacter le Réseau Idée pour obtenir des conseils personnalisés : 02 /286 95 72  
[bruxelles-ere@reseau-idee.be](mailto:bruxelles-ere@reseau-idee.be)



INFOS



02 775 75 75

[www.bruxellesenvironnement.be](http://www.bruxellesenvironnement.be)

Ce document est imprimé sur papier recyclé et à base d'encre végétale

Auteur : Roxane Keunings

Illustrateur : Gauthier Dosimont

Mise en page : Marmelade

Dépôt légal : D/5762/2012/08

Éditeur responsable : JP. Hannequart

Bruxelles Environnement

Gulledelle, 100 - 1200 Bruxelles